



Pinkelparty und Windelfrei

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt von: _____

Mama oben rein Papa unten raus

Babys sind sich ihrer Ausscheidungen von Geburt an bewusst.

Jeder kennt es, dass die Kleinen gerne dann pinkeln, wenn die Windel weg ist.

Dieses Phänomen wird beim Abhalten genutzt. Einfach das Baby mit einem Signal, z.B. "ssss", über der Toilette, dem Waschbecken, einem Töpfchen oder Ähnlichem abhalten. Wegwerfwindeln oder Stoffwindeln werden dann nur noch als Back-Up benutzt.

Das Abhalten kann entweder zu bestimmten Zeiten geschehen, z.B. morgens (wir gehen ja meist auch gleich nach dem Aufstehen auf die Toilette) und abends. Oder aber wir lernen mit der Zeit die Signale des

Babys kennen und halten es entsprechend dann ab.

Dabei können wir viel lernen von Müttern in anderen Regionen der Erde: Weltweit werden mehr Babys ohne Windel groß gezogen als mit Windel. Bei uns in Deutschland fehlt oft nur das Bewusstsein dafür, dass es geht. Babys, die abgehalten werden, sind sich ihrer Ausscheidungen bewusst und werden einfacher trocken.

Ich wünsche mir, dass dieser Artikel so viele Menschen im deutschsprachigen Raum erreicht wie möglich. Damit es wieder normal ist, dass wir wissen das Babys sich Ihrer Ausscheidungen bewusst sind und wir dadurch entscheiden kön-

nen wie wir unser Baby pflegen. Windelfrei, mit Teilzeitwindeln (zu Hause, wenn es passt, auch mal ohne), Windeln kombiniert mit Abhalten nach Zeiten oder aber mit Vollzeitwindeln.

Abhalten ist ein Gewinn für unsere Babys, für uns Eltern und für die Umwelt.

Für alle Mamas und **Papas**: Probiert es einfach mal eine Woche aus, euer Baby morgens liebevoll abzuhalten. Es kostet nichts.

Wiebke Gaude



Buchtipps: TopfFit! Der natürliche Weg mit oder ohne Windeln

Laurie Boucke, 188 Seiten, tologo verlag, 978-3-9813658-1-8
Babys ohne Windeln? Das geht, sagt Laurie Boucke und verweist auf die vielen

Völker der Erde, bei denen dies selbstverständlich ist. Mit der



"TopfFit-Methode" hat sie eine Möglichkeit entwickelt, dies auch in unserer Welt zu verwirklichen.
Quelle: www.tologo.de

Babys einfach abhalten

Wiebke Gaude
Windelfrei-Coach
Artgerecht-Projekt

www.einfach-abhalten.de

Weitere Infos und Videos zu Windelfrei und Babys abhalten.



QR-Code scannen

Wussten du, dass...

...80% der Weltbevölkerung ihre Babys weitgehend **ohne Windeln** groß ziehen?

...du den **Windelverbrauch** Deines Babys von 5000 auf 0-400 **reduzieren** kannst, ohne Stress?

...**Superabsorber** in Wegwerfwindeln dazu führen, dass Babys das **Gefühl** für Ihre **Ausscheidungen** verlieren.