

Wissenswertes über die Ausscheidungen von Babys



- Bereits Neugeborene haben ein Gefühl für Ihre Ausscheidungen.
- Babys signalisieren z.B. durch Unruhe, weinen oder ständiges an- und abdocken beim Stillen/Trinken, dass sie mal müssen.
- Durch liebevolles abhalten wird dem Baby ermöglicht sich ohne Windel zu erleichtern.
- Wann ein Kind (selbständig) trocken wird, hängt ab von der Kultur in der es aufwächst.
- Superabsorber in Wegwerfwindeln schwächen das Reiz-Reaktionssystem enorm durch die fehlende Nässerrückmeldung.
- 1x am Tag abhalten erhält das Gefühl für die Ausscheidungen.
- 75% der Babys auf der Welt werden abgehalten.
- Windeln sind erlaubt.
- Es ist wichtig seinen eigenen entspannten Weg zusammen mit dem Baby beim Abhalten zu finden.
- Die Sichersten Treffer sind nach dem schlafen und beim oder nach dem stillen/trinken.
- Trockenwerden ist genau so ein Prozess wie sprechen und laufen lernen, es gibt Fort- und Rückschritte.

