

So leicht ist Windelfrei

Windelfreiwoche 2. - 8. Mai 2022



„**Mein Kind pinkelt mich beim Wickeln immer an!**“ – viele Eltern kennen diese Situation, aber nur wenige wissen, was dahinter steckt: Babys machen uns hier instinktiv ein Jahrtausende altes Angebot: Windelfrei!

Alle Säugetiere bemühen sich, ihr Nest und ihre Eltern nicht zu beschmutzen – Menschenbabys haben diesen Instinkt ebenfalls. Eltern auf der ganzen Welt nutzen diesen Mechanismus, um Müll zu sparen, Wundsein vorzubeugen und das Trockenwerden zu vereinfachen. Wenn wir Nachhaltigkeit und Klimaschutz ernst nehmen, dann müssen wir bei den Kleinsten anfangen – in Deutschland landen im Jahr 4,2 bis 7,2 Milliarden Plastikwindeln im Müll, das größte Umweltproblem des Hausmülls. Jede nicht benutzte Windel ist aktiver Umweltschutz.

Windelfrei in a Nutshell:

- Ja, Windelfrei-Babys tragen Windeln – aber deutlich weniger Windeln als Wickelkinder
- Windelfrei-Babys entleeren sich außerhalb der Windel, wenn sie das möchten
- Windelfrei-Eltern brauchen Vorbilder – die Babys machen es instinktiv, aber die Eltern lernen es von anderen Eltern
- 2x am Tag Abhalten erhält das Körpergefühl und spart zwei bis drei Windeln
- Alle Babys müssen z.B. nach dem Schlafen
- Windelfrei-Babys stillen ruhiger, schlafen ruhiger, lassen sich besser tragen
- Windelfrei hat gesundheitliche Vorteile: Weniger Windeldermatitis, Wundsein und Entzündungen des Urogenitaltraktes bei Kindern

Während der Windelfreiwoche gibt es jeden Tag ein Tagesthema:

- Windelfrei ist bunt – Familien erzählen, wie sie „ihr“ Windelfrei machen
- Windelfrei-Coaches stellen sich vor und bieten Kurse und Beratung an
- Interviews mit Fachpersonen



Windelfrei seit 2012



Die Organisatorinnen, Janina Pohle (Hamburg leonina-frei-geborgen.com), Griseldis Burger (windelfrei-frankfurt.de), Wiebke Gaude (Hannover einfach-abhalten.de) erhalten Unterstützung vom Artgerecht-Projekt, das seit 2012 Windelfrei-Coaches aus- und Kinderärzte zu dem Thema weiter bildet (Ansprechpartnerin: Nicola Schmidt, buero@artgerecht-projekt.de).

Folgen Sie uns auf Social Media und lassen Sie sich überraschen!

Instagram und Facebook @windelfreiwoche

Der Hashtag der Woche lautet #wfw2022

Literatur zum Thema:

Der Elternkompass, Nicola Schmidt, GU-Verlag,

artgerecht – das andere Babybuch, Nicola Schmidt, Kösel Verlag

